

# Filosofía Tolteca

EL DOCTOR MIGUEL RUIZ, AUTOR DEL RECONOCIDO LIBRO *LOS CUATRO ACUERDOS*, NOS HABLA ACERCA DE LA FORMA DE TENER UNA VIDA PLENA

POR MARIANA ANCONA / FOTOS EUSEBIO PÉREZ

## ¿Quién es Miguel Ruiz?

Es un ser humano como cualquier otro, es un tolteca, palabra que significa artista. Todos somos artistas, tal vez la única diferencia es que yo me doy cuenta y la mayoría de la gente no.

## ¿Darse cuenta de qué?

De ver las cosas tal y como son, no como las quieres ver, de escuchar lo que te dicen y no lo que tu quieres escuchar, entonces te das cuenta de lo generosa que es la vida y es cuando empiezas a dar a los demás.

## ¿Cómo fue que empezaste a escribir acerca de esto?

Fue la necesidad de escribir con palabras lo simple que es la vida, porque desde pequeños empezamos a actuar y a pretender ser lo que no somos. Eso lo hacemos para evitar el castigo y merecer la recompensa, que por lo general es la atención que recibimos. Es por eso que en 1997 escribí *Los cuatro acuerdos*.

## Describe tu libro.

Es una guía práctica para conocerse a uno mismo y recuperar la autenticidad, los acuerdos son muy simples pero son un reto para el sistema de creencias que tenemos.

## ¿En qué te basaste para escribir el libro?

En el sentido común que viene directamente de la experiencia de la verdad y en no saltar en conclusiones que distorsionan lo que veo y escucho.

## ¿A dónde quieres llegar?

Realmente no quiero llegar a ningún lado, estoy aquí únicamente para crear, para hacer el amor y para descansar, esa es mi vida. En la creatividad es cuando escribo libros, hago pinturas, platico con la gente y doy conferencias. Eso es por la

generosidad, es darles a los demás lo que yo tengo y soy.

## ¿Cuáles son tus planes a futuros?

Tengo muchos planes, mi calendario esta completamente lleno. Acabo de escribir un guión para una película y estoy terminando otro libro. Me buscan mucho para dar conferencias pues mi libro se ha traducido a 36 idiomas distintos y se han vendido mas de siete millones de copias alrededor del mundo.

## ¿Cómo te diste a conocer mundialmente?

Ellen Degeneres, quien es muy amiga mía leyó *Los cuatro acuerdos* y le gustó mucho, en esos días ella tuvo una entrevista con Oprah Winfrey, y le dio mi libro para que lo leyera. Esa misma noche, Oprah lo leyó y fue tal el impacto que tuvo en ella que al día siguiente fue a la librería y compró 300 copias para sus empleados. En la noche habló sobre el libro en su programa y dijo que era una lección de vida muy valiosa y quería repartirla a todo el mundo. Entonces el libro se empezó a traducir a otros idiomas y vendió tres millones de copias.

## ¿A quién va dirigido *Los cuatro acuerdos*?

A todo el mundo, desde las personas más inteligentes y preparadas hasta las personas sin preparación alguna, el impacto es igual en ambas.

## ¿Qué es lo que más te gusta hacer?

Disfrutar la vida en cada momento, ya que esta es muy corta y me quedan pocos años ya que hace cuatro años sufrí un ataque masivo al corazón y vivo con el 16% de la capacidad del mismo. Así es que con más razón quiero disfrutar cada segundo de esta maravillosa vida. Mi placer es estar vivo, el darme a mi mismo y a los demás y contagiar todo mi amor al mundo.

